

Massaažitooli ELITE kasutusjuhend



- Eemalda massaažitooli kasutamise ajaks **käekell ja suuremad ehted**
- Kanna massaaži ajal alati **sokke**
- Enne tooli istumist kontrolli, et **peatoe katted** oleksid õiges asendis
- Tooli istudes kontrolli, et **jalgade õhkpadjad** ei jääks topelt
- Ära toeta massaažipuldile - aseta see seansi ajaks **käetoele või sülle**
- Muusika kuulamiseks **ühenda telefon** Bluetooth'i abil massaažitooliga
- Enne toolist väljumist veendu, et tool on tulnud tagasi **algasendisse**
- Desinfitseeri massaažitooli **pea-, jala- ja käteosa** kord päevas

Massaažitooli kasutamine ei ole soovitatav südamestimulaatori, osteoporoosi, raseduse või väga raskekujuliste haiguste puhul.

Automaatsed Massaažiprogrammid

Extension

Meenutab Tai massaaži ja kasutab
sõtkumis- ja venitamistehnikaid

Working Relief

Leevendab autosõidust ning
istumisest tingitud vaevusi

Boss Nursing

Kogu keha lõõgastav
massaažiprogramm

Rest & Sleep

Puhkepausiks ette valmistav
rahustav ja õrn massaaž

Neck & Shoulder

Massaaž fookusega
kaela- ja õlavöötmele

Soul Spa

Suunatud liigesliikuvuse
parandamisele

Sports Refresh

Parandab treeningu järel vereringet
ja lõdvestab lihaseid

Waist & Spine

Massaaž fookusega
talje- ja seljapiirkonnale

Queen Slimming

Naisterahvastele mõeldud kergema
intensiivsusega massaažiprogramm

Kneading
Sõtkumine

Knocking
Koputamine

Sync
Sünkroniseeriv tehnika

Massage
Klassikaline massaaž

Manuaalsed Massaažitehnikad

Tapping
Patsutamine

Shiatsu
Tugev vajutamine

Rhythm
Rütmiline tehnika

3D Shiatsu
Rütmiline tehnika

3D Massaaž

Deep Shiatsu
Sobib eriti hästi istuva töö tegijatele, kes kannatavad krooniliste
seljavalude käes

Healthy Breath
Hingamisele keskenduv ja seeläbi
üldtervist raviv programm

Massage Extend
Venitav seljamassaaž

1. TOITENUPP

Lülitab massaažitooli sisse või välja.

2. MULTIFUNKTSIONAALNE EKRAAN

Kuvab aktiivsed valikud, kestvuse ja intensiivsustmed.

3. MENÜÜ

"Menu" nuppu vajutades, leiate massaažitooli kõik seaded, mis on koondatud ühe rubriigi alla. Menüü valikutes:

"Auto" kuvab teile kümnet automaatset massaažiprogrammi (vaata kirjeldusi pöördel).

"Manual" võimaldab valida üheksa erineva manuaalse massaažitehnika vahel, mille leiate "Mode" alateema alt (vaata kirjeldusi pöördel). Manuaalse režiimi korral saad muuta kõiki seadeid:

"Part" pakub kolme valikut seljamassaaži jaoks: "Whole" - kogu seljamassaaž, "Partial" - erinevate selja piirkondade massaaž, "Point" - kindla selja piirkonna massaaž.

"Width" on massaažirullikute laiuse seadistamine. "Wide" ehk lai, "Medium" ehk keskmine ja "Narrow" ehk kitsas.

"Speed" on massaažitehnikate kiiruse muutmine, valikus on kuus erinevat kiirust.

"Roller" on jalatalla rullikute kiiruse seadistamiseks.

"Zero" on kaaluta oleku funktsioon.

"3D massage" pakub spetsiaalselt kolme programmi suunitlusega selgroole (vaata pöördel). Massaaži intensiivsuse taset saate reguleerida "force" alateema alt.

"Airbag" režiim pakub õhkpatjade massaaži piirkonna reguleerimist: jalad, käed ja õlad, keskoht ja selg ning kogu keha. Samuti on võimalik valida sobivat tugevustaset.

"Heat" ehk alaselja soojendusrežiim. Seda saab vastavat soovile sisse või välja lülitada.

"Setting" ehk sätted alt leiate kolm valikuvõimalust:

"Time" võimaldab seadistada massaažiprogrammide kestvust (10min, 20min, 30min). "Language" ehk keel ning viimasena "Bluetooth" laseb ühendada nutiseadme massaažitooliga, nautida meelepärast muusikat massaažiga samaaegselt (ühendamiseks valige nutitelefoni bluetooth sätete alt: RT8710).



 borealis
www.borealis.ee

4, 5, 6, 7 ON NUPUD MENÜÜS LIIKUMISEKS ÜLESSE, VASAKULE, ALLA JA PAREMALE.

8. JALATOE SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia all "Feet Adjust" nuppu suunaga üles, et seadistada jalatugi soovitud kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoia all "Feet Adjust" nuppu suunaga alla.

9. JALATOE PIKENDAMINE

Vajuta ja hoia all "Feet Extend" nuppu noolega vasakule, et pikendada jalatuge. Jalatoe algasendisse saamiseks vajuta ja hoia all "Feet Retract" nuppu noolega paremale.

10. ÕLAMASSAAŽI RULLIKUTE SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia alla üht kahest nupust, et reguleerida massaažirullikute kõrgust õlamassaaži jaoks. Valik on aktiivne ainult manuaalsete massaažitehnikate korral.

11. AUTOMAATSED PROGRAMMID

"Auto" nupp on otsetee kuue automaatse massaažiprogrammi kiirvalimiseks. Valikus on programmid: Extension, Working Relief, Sports Refresh, Rest & Sleep, Neck & Shoulder ja Waist & Spine (vaata kirjeldusi pöördel).

12. "OK" nupp

Massaažitooli soovitud valikute kinnitamiseks nõuab pult alati sätete aktiveerimiseks kinnitust. Vajutades "OK" nuppu aktiveerite teie poolt valitud programmi.

13. SELJATOE SEADISTAMINE

Vajuta ja hoia all "Back Adjust" nuppu suunaga alla, et seadistada seljatugi sobivasse kaldeasendisse. Tagasi algasendisse liikumiseks vajuta ja hoia all "Back Adjust" nuppu suunaga ülesse.

14. 3D

Vajutage 3D nuppu automaatse või manuaalse programmi kasutamise ajal, et reguleerida 3D massaaži tugevust.